

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola komplex intézményi mozgásprogramja

Az iskola mindennapos testnevelési óráról szóló programja a helyi lehetőségekből kiinduló, reális, fenntartható célkitűzés, mivel a program iskolánk minden tanulójának egész éven át lehetőséget ad a rendszeres mozgásra. A program figyelembe veszi a helyben felkínálható, iskolán kívüli lehetőségeket is.

A mindennapos testnevelésben lehetőség van arra, hogy a tanuláshoz szükséges tulajdonságokat is megerősítsük.

Célunk:

- Tanulóinkban felkelteni a rendszeres testmozgás, az egészséges életmód iránti igényt, elsajátíttatni az ehhez szükséges alap tudnivalókat.
- Főként a sportiskolai osztályokba járó tanulók képességei és készségei alapján a sportágválasztásukat segíteni.
- Megismertetni a tanulókkal minél több sportágat, mozgáslehetőséget.
- Tudatosítani a tanulóknak a saját szervezetük felépítésének és működésének alapfokú tudnivalóit.
- A testnevelés, sport segítségével kialakítani a tanulóknak a mindennapi élethez szükséges alapvető tulajdonságokat, készségeket: akaraterő, szorgalom, kitartás, önfegyelem, szabályok (játék és közlekedési) betartása, a társak tisztelete, segítése, a csapatmunka szerepe, az idegi és fizikai állóképesség, az egészséges önbizalom, a céltudatosság stb.

A mozgásprogram megvalósításának színterei:

- Órarendi testnevelés órák: valamennyi osztályunk heti 5 órarendi testnevelés órán vesz részt. A tanév során egy alkalommal – tavasszal – a tanulók fizikai állapotának mérését meghatározott szempontok szerint végezzük testnevelés órán (NETFIT). A mérés, egyéni értékelés motiváló tényező, mivel a tanuló képet kap saját teljesítményéről, társai eredményeihez és saját korábbi eredményeihez viszonyítva is.

- Mivel iskolánk sportiskola, ezért helyzetünk speciális a tekintetben, hogy a sportoló gyerekeink az úgynevezett sportiskolai osztályokba járnak. Számukra az iskolán kívüli sport sportegyesületek keretein belül történik. Tanulóinknak 1-5. évfolyam között minél több sportággal kell megismerkedniük, hogy nagyobb biztonsággal tudjanak sportágat választani 5-6. évfolyamtól. Vannak olyan ún. kiemelt sportágaink, aminek foglalkozásai helyben történnek. Ezekhez a foglalkozásokhoz csatlakozhatnak nem sportiskolai osztályba járó gyerekek is.

A mindennapos testnevelés tematikáját a testnevelés helyi tantárgyi programja tartalmazza

- Mindennapos testedzés az órarendi testnevelés órákon, illetve azon kívül:
- A konditerem igénybevétele tanórákon, edzéseken lehetséges.
- A városi és területi, regionális, országos bajnokságokon, diákolimpián részt veszünk.

Iskolánk sportolói egyéni és csapatversenyekben évről-évre szép helyezéseket érnek el.

A tanévi sportprogramot az éves munkaterv tartalmazza.